

Ablauf

Eine erste Kontaktaufnahme erfolgt per Telefon oder E-Mail.

Die Kosten für die ersten 5 Termine (probatorische Sitzungen) übernehmen die Krankenkassen. Innerhalb dieser Termine findet eine Kontaktaufnahme, Klärung der Symptome und eine testpsychologische Diagnostik statt.

Nach den 5 Sitzungen entscheiden wir dann gemeinsam, ob eine Psychotherapie sinnvoll ist.

Der Therapeut stellt dann einen Antrag auf Psychotherapie bei der zuständigen Krankenkasse.

Wird die Therapie von der Krankenkasse genehmigt, stehen für die Verhaltenstherapie 31 (Kurzzeittherapie) oder 56 (Langzeittherapie) Sitzungen (je 50 Minuten) zur Verfügung. In der Regel findet eine Verteilung der Stunden auf das Kind oder den Jugendlichen und die Eltern im Verhältnis von 4:1 statt. Aber auch Abweichungen, Erhöhung der Elterntermine, sind möglich.

In der Regel finden wöchentlich ein bis zwei Termine statt.

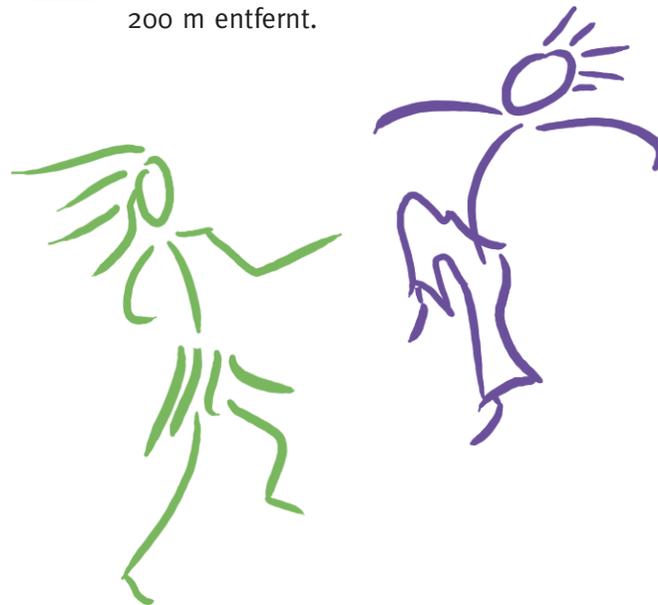
Kosten

Die Kosten für eine Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Die Beihilfestellen und Privatkassen übernehmen die Kosten für eine Therapie entsprechend ihren Versicherungsbedingungen. Der Ersttermin kann einfach per E-Mail oder Telefon vereinbart werden. Kinder und Jugendliche bringen nur ihre Krankenkassenskarte mit. Junge Erwachsene (18 bis 21 Jahre) benötigen eine vom Hausarzt ausgestellte Überweisung.

Lage

Die Praxis liegt unmittelbar an der Königsstraße (Fußgängerzone) und 10 Minuten (Fußweg) vom Duisburger Hbf entfernt. Die U-Bahn-Stationen König Heinrich Platz und Steinsche Gasse liegen weniger als 200 m entfernt.



Psychotherapeutische Praxis

für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
(bis 21 Jahre)

Christiane Laupichler

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
mit dem Schwerpunkt Verhaltenstherapie
Diplom Sozialarbeiterin
Sonnenwall 10
47051 Duisburg

Telefon: 0203 44077580

Fax: 0203 44070639

Mobil: 0172 1494843

info@duisburg-psychotherapie.de

www.duisburg-psychotherapie.de

Über mich

Mein Name ist **Christiane Laupichler**. Ich bin seit Mai 2011 approbierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin mit dem Schwerpunkt Verhaltenstherapie.

Zuvor war ich fast 16 Jahre als Schulsozialarbeiterin in einer Gesamtschule tätig.

Aufgrund meiner weiteren verschiedenen Tätigkeiten in der Kinder- und Jugendarbeit,...

- Leitung eines Klettertrainings für Kinder und Jugendliche beim DAV
- Anstellung in einer psychiatrischen Praxis für Kinder- und Jugendliche
- langjährige Kooperation mit einem Jugendtreff

...habe ich schon sehr viele verschiedene Kinder und Jugendliche mit ihren unterschiedlichsten Sorgen und Nöten kennengelernt.



Meine langjährige Tätigkeit in der Kinder- und Jugendarbeit setze ich nun in eigener Praxis als Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin fort.

Behandlungsangebot

- Depressionen
- Ängste (Trennungs-, Leistungs- und Schulangst, vor sozialen Kontakten)
- Phobien (Tiere, Höhe, enge Räume)
- ADHS/ADS (Aufmerksamkeitsdefizit mit und ohne Hyperaktivität)
- Aggressives und oppositionelles Verhalten
- Zwangserkrankungen (Zähldrang, Waschzwang u.a.)
- Ticserkrankungen (Blinzel-, Räuspertic u.a.)
- Enuresis (Einnässen)
- Enkopresis (Einkoten)
- Essstörungen
- Psychosomatische Erkrankungen (Kopf-, Bauchschmerzen u.a.)
- Schlafstörungen
- Akute Belastungsreaktionen (Trennung, Scheidung, Tod u.a.)
- Posttraumatische Belastungsreaktionen (traumatisierende Erlebnisse)

Behandlungsverfahren

- Leistungsdiagnostik
- Fragebögen zur Stimmungsanalyse
- Verhaltensanalyse
- Aktivierung von Ressourcen: Fähigkeitsanalyse
- Wahrnehmungstraining
- Entspannungsverfahren: Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen
- Konzentrationstraining
- Selbstsicherheitstraining
- Aufbau von sozialen Kompetenzen
- Konflikttraining
- Entwicklung von Selbstmanagementstrategien
- Transfer in den Lebensalltag

